



FICHE D'INSCRIPTION

Saison 2019-2020

Photo

Adolescent (15-18 ans)

Numéro de licence :

Adulte

NOM :

Prénom :

Date de naissance : ____ / ____ / ____ Taille en cm (pour kimono) : 160 170 180 190

Adresse :

Code postal : Ville :

Email :

Portable : ____ / ____ / ____ / ____ / ____ et Parent (si Adolescent) ____ / ____ / ____ / ____ / ____

Jours & horaires d'entraînements de septembre 2019 à juin 2020 :

Lundi 18h15-20h15 cours dominante Kick Boxing (Boxe debout uniquement)

Vendredi 18h15-20h15 cours dominante Boxe Libre (Boxe debout avec projection, lutte, travail au sol)

Tarifs : ! 1 cours d'essai gratuit en Kick Boxing et en Boxe Libre !

Adhésion (y compris licence sportive) 50€ + Abonnement (voir l'accueil de la Palestra pour règlement) :

1 - Abonnement Boxe uniquement :

- 30 euros par mois avec engagement
- 250 euros l'année, possibilité de payer 3 fois (déduction au prorata si inscription en cours d'année)
- 60 euros la carte pour 10 séances (valable 1 an)

2 - Abonnement musculation /fitness qui inclut la boxe (cf : Tarifs de La Palestra)

Equipement obligatoire : Protège dents, coquille, gants de boxe (1 paire MMA style RDX T6 + 1 paire fermé pour boxe pied-poing), veste kimono boxe libre (obligatoire pour le cours du vendredi) et casque de boxe (style RDX T1 Combox casque à grille détachable, non obligatoire mais vivement conseillé).

Documents à fournir lors de l'inscription :

- Certificat médical de "non contre-indication à la pratique des sports de combat et arts martiaux en loisir et en compétition.
- Règlement de l'adhésion 50€ par chèque à l'ordre de "France Boxe Libre" ou espèces.
- 1 photo d'identité
- La fiche d'inscription 2019-2020 dûment remplie
- **Je m'engage à respecter le règlement intérieur " FRANCE BOXE LIBRE "**

Date : ____ / ____ / ____

Signature (Parent pour les adolescents) :

Contacts et renseignements : www.lapalestra.fr/boxe-libre-kick-boxing

Olivier BLANCO Responsable technique et pédagogique Boxe Libre Gardanne Tél : 06.22.64.20.91

Carole MONTILLON Trésorière France Boxe Libre Gardanne Tél : 06.63.77.37.38

Accueil la Palestra fitness au **04.42.51.21.51** ou **06.46.29.94.49** du lundi au vendredi de 9-12h /17h-20h